

シュクラン中井

元大使館シェフの アラビア料理

十数種類ものハーブやスパイスを使った本格東地中海・中東料理が楽しめるお店。アラビアンスイーツの名手でもあるシェフ特製のケーキやアイスもぜひご賞味を。



新宿区上落合2-18-10 ☎03-6339-6474
☎11:00~15:00/17:00~23:00 水
MAP P.12-13 B-3



クスクス 1,000円

江戸前鮎処 白雪鮎

鮮度抜群の名店寿司

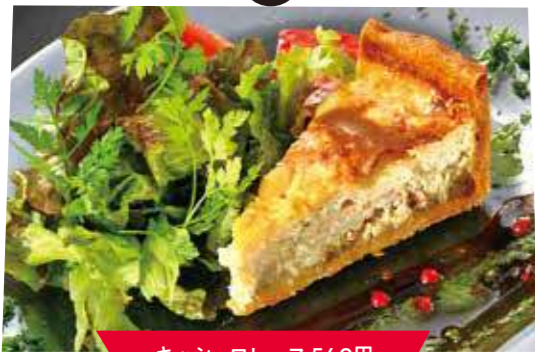
漫画家の赤塚不二夫先生も通ったという老舗の寿司屋。江戸前ならではの握り寿司からエビマヨなどのアレンジの効いたものまで、種類豊富な寿司ネタがお待ち帰り可能です。



ランチタイムにぎり
1.5人前 1,100円

新宿区中落合1-13-4-101 ☎03-3951-5680
☎11:30~14:00/17:30~23:00
木 ランチ営業なし18:00~ 水
MAP P.12-13 B-3

Les Gourmands disent



キッシュロレーヌ 540円

フランスの味を楽しもう

本格的なフランス料理を気軽に楽しめるテイクアウト専門店。キッシュやラザニアなどのお惣菜から、バゲットやクロワッサン、スイーツなどまで、美食の国フランスを満喫できる品揃えです。



新宿区揚場町1-12 ☎03-5228-6728
☎平日11:00~21:30/土・祝11:00~20:30 日
MAP P.8-9 D-2

Shinjuku
Gourmet

TAKEOUT Gourmet

新宿のテイクアウトグルメ

お店の味をそのままに。とっておきの新宿グルメを楽しもう!

※テイクアウト用メニューの価格を表示

& sandwich.



やさいのサンドイッチ 1,350円

フォトジェニックな断面に心躍る

15種類以上の野菜と手づくりドレッシングで人気のサンドイッチ専門店。焼きたて、はさみたて、切りたての三拍子揃っています。テイクアウトして、公園でピクニックしてみてください。



新宿区新宿1-5-7 ☎03-6709-9455
☎8:00~17:00 月
MAP P.6-7 A-3

タイ国屋台食堂 ソイナナ

日本人好みの本場タイ料理

タイ人シェフが手がける日本人の舌に合うタイ料理を楽しめる店。カオマンガイやトムヤムクンなどの定番メニューのほか、青パパイヤのサラダなど異国情緒あふれるメニューが勢揃い。



新宿区西新宿7-19-18
☎03-3363-0890
☎11:30~15:00/17:00~23:00
☎無休
MAP P.4-5 B-2



ガバオ 550円

志満金

老舗の逸品も持ち帰りOK

老舗のうなぎ割烹の味をご自宅でも楽しめます。代々つぎ足してきた秘伝のタレをたっぷりかけて焼き上げたうなぎは、余分な脂が落ち、あっさりとした上品な味わいです。



うな重 3,456円~

新宿区神楽坂2-1 ☎03-3269-3151 ☎11:00~22:00 月・お盆、年末年始
MAP P.8-9 D-2

パン家のどん助

たくさんのパンに思わず目移り



ネコの手ゴマあんぱん1個 129円

新宿区新宿7-13-3 ☎03-3203-6671
☎火~金 7:30~18:30/土 7:30~18:00
☎月・日
MAP P.10-11 B-4



BANDARA LANKA

ひと皿で大満足の プレート料理

スリランカ料理とセイロンティーが楽しめる店。季節の野菜たっぷりのカレーとお惣菜など、ワンプレートで複数の料理を味わえるのが嬉しい。



スリランカプレート 1,000円

新宿区大京町12-9 ☎03-6883-9607
☎11:00~14:00/17:00~21:30 月
MAP P.6-7 B-4



バインミー★サンドイッチ

食べ応え抜群な具だくさんサンド



ベトナムハム&レバーペースト 650円

10年以上地域で愛され続けているベトナムのサンドイッチ専門店。皮はパリッと、中はもっちりの特製パンに、はみ出るほどの具材がたまりません。ぜひ出来立てをどうぞ。



新宿区高田馬場4-9-18 ☎03-5937-4547 ☎11:00~19:00 月・日
MAP P.10-11 A-1

アカシア

昭和香る懐かしの味にファン多数

レトロな外観が目引く洋食屋。人気メニューのロールキャベツシチューはもちろんのこと、極辛カレーなどの個性的なメニューもテイクアウト可能。



ロールキャベツシチュー2貫とご飯 950円



新宿区新宿3-22-10 ☎03-3354-7511
☎11:30~21:00 無休
MAP P.4-5 C-2